

Научная статья

УДК 797.2-056.241(571.1/5)+796.09(470+571)

Региональный потенциал подготовки пловцов с поражением опорно-двигательного аппарата: анализ конкурентоспособности субъектов Сибирского федерального округа на Чемпионате России 2025 года

А. Г. Симонова

Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Россия, 644071, г. Омск, ул. Масленникова, д. 144

Симонова Алина Геннадьевна, аспирант кафедры водных видов спорта, a075885@gmail.com,

<https://orcid.org/0009-0000-5665-6015>

Аннотация. Исследование посвящено оценке конкурентоспособности спортсменов Сибирского федерального округа на Чемпионате России по плаванию среди лиц с ПОДА (г. Калуга, 2025). На основе количественного анализа медальных результатов определены ключевые тенденции спортивной результативности с учетом функциональной классификации (S1–S10, SB1–SB9) участников. Установлена выраженная региональная асимметрия: доминирующие позиции занимают представители Алтайского края и Омской области. Результаты исследования легли в основу рекомендаций по оптимизации организационно-ресурсного сопровождения тренировочного процесса спортсменов с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Ключевые слова: паралимпийское плавание, поражение опорно-двигательного аппарата, адаптивная физическая культура, медальный зачет, спортивная результативность

Для цитирования: Симонова А. Г. Региональный потенциал подготовки пловцов с поражением опорно-двигательного аппарата: анализ конкурентоспособности субъектов Сибирского федерального округа на Чемпионате России 2025 года // Физическое воспитание и студенческий спорт. 2026. Т. 5, вып. 2. С. 134–138. <https://doi.org/10.18500/2782-4594-2026-5-2-134-138>, EDN: DZDHQU

Статья опубликована на условиях лицензии Creative Commons Attribution 4.0 International (CC-BY 4.0)

Article

Regional potential for training swimmers with musculoskeletal disorders: Analysis of the competitiveness of subjects in the Siberian Federal District at the 2025 Russian Championship

A. G. Simonova

Siberian State University of Physical Education and Sports, 114 Maslennikova St., Omsk 644071, Russia

Alina G. Simonova, a075885@mail.com, <https://orcid.org/0009-0000-5665-6015>

Abstract. The study assesses the competitiveness of athletes from the Siberian Federal District at the Russian Swimming Championship for Persons with Spinal Cord Injuries (Kaluga, 2025). Based on a quantitative analysis of medal results, key trends in athletic performance were identified, taking into account the functional classification (S1–S10, SB1–SB9) of the participants. A pronounced regional asymmetry was established, with the Altai Territory and the Omsk Region occupying dominant positions. The results of the study formed the basis for recommendations on optimizing the organizational and resource support for the training process of athletes with musculoskeletal disorders.

Keywords: paralympic swimming, musculoskeletal disorders, adaptive physical activity, medal tally, athletic performance

For citation: Simonova A. G. Regional potential for training swimmers with musculoskeletal disorders: Analysis of the competitiveness of subjects in the Siberian Federal District at the 2025 Russian Championship. *Physical Education and University Sport*, 2026, vol. 5, iss. 2, pp. 134–138 (in Russian). <https://doi.org/10.18500/2782-4594-2026-5-2-134-138>, EDN: DZDHQU

This is an open access article distributed under the terms of Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC-BY 4.0)

Введение

Современная система паралимпийского спорта характеризуется высокой степенью дифференциации подготовки спортсменов в зависимости от нозологической структуры нарушений и функциональных возможностей. Плавание как один из наиболее массовых и технически сложных видов адаптивного спорта требует интеграции медицинских, педагогических и управленческих ресурсов на региональном уровне [1–3].

Чемпионат России 2025 г. в г. Калуге выступил аналитической платформой для оценки эффективности региональных моделей подготовки спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА).

Актуальность исследования обусловлена необходимостью преодоления территориальной неравномерности в развитии адаптивного плавания в Сибирском федеральном округе. Обладая значительным ресурсным потенциалом, регион демонстрирует существенные диспропорции в спортивной результативности [4–6]. Эмпирическая база Чемпионата России 2025 г. позволяет перейти от констатации этих различий к глубокому анализу факторов, формирующих конкурентоспособность регионов.

Цель исследования – выявить структурные закономерности распределения спортивных достижений по функциональным классам и субъектам Сибирского федерального округа (СФО), а также сформулировать научно-методические рекомендации по совершенствованию системы ресурсного обеспечения адаптивного плавания.

Задачи исследования:

- 1) изучить закономерности спортивных достижений пловцов с ПОДА на Чемпионате России 2025 г. по функциональным классам, полу и регионам СФО;
- 2) предложить меры по совершенствованию ресурсного обеспечения для подготовки пловцов с ПОДА в регионах СФО.

Материалы и методы

1. Анализ научно-методической литературы.
2. Сравнительный анализ.
3. Количественный анализ.

Эмпирическую базу составили официальные протоколы Чемпионата России по плаванию среди спортсменов с ПОДА (Калуга, 2025 г.), включающие данные о 78 призовых местах, распределенных по 15 дисциплинам плавания, 10 функциональным классам и 6 субъектам СФО.

Результаты и их обсуждение

Анализ распределения наград продемонстрировал доминирование двух регионов в структуре медального зачета (таблица).

Высокие спортивные достижения представителей Алтайского края свидетельствуют о сбалансированности региональной системы подготовки, где инфраструктурные возможности, профессионализм тренерского состава и методическая база взаимно усиливают друг друга.

Медальный зачет Чемпионата России по плаванию ПОДА 2025 г.

Table. Medal Standings of the 2025 Russian Swimming Championships for the Disabled

Субъект СФО	Золото	Серебро	Бронза	Всего
Алтайский край	13	8	4	25
Омская область	7	6	7	20
Новосибирская область	0	1	5	6
Кемеровская область	0	2	1	3
Томская область	0	0	1	1
Республика Алтай	0	1	0	1

Выявлена высокая результативность отдельных лидеров, что подтверждает эффективность индивидуальных программ подготовки:

- Д. Д. Кольцова (Омская область, класс S2) завоевала 6 медалей (4 золотых, 1 серебряная, 1 бронзовая) в разных стилях плавания. Такой успех демонстрирует, что система подготовки в регионе успешно адаптирована под потребности спортсменов с тяжелыми формами нарушений опорно-двигательного аппарата (ПОДА) [7];
- Р. А. Жданов (Алтайский край, класс S4) выиграл 5 золотых медалей на спринтерских и средних дистанциях. Его универсальность говорит о грамотном балансе силовой, технической и тактической подготовки в рамках одного функционального класса;
- А. И. Гонюк (Алтайский край, классы S7/SB6) стал обладателем 7 медалей (5 золотых, 1 серебряная, 1 бронзовая) в различных дисциплинах. Разнообразие его достижений подтверждает эффективность комплексного подхода к тренировочному процессу, позволяющего спортсмену успешно выступать в разных стилях [8–10].

Среди женщин лидируют спортсменки с более выраженными функциональными ограничениями (классы S2–S5). Это может быть связано как с демографическими особенностями контингента занимающихся, так и со спецификой регионального отбора. В мужской группе представлен более широкий спектр классов (от S2 до S10), что указывает на большое разнообразие и глубину подготовки спортсменов-мужчин в округах СФО [11].

Наиболее конкурентными оказались дисциплины вольного стиля на дистанциях 50 и 100 м, где зафиксировано 42% от общего числа призовых мест. Это соответствует глобальным тенденциям в паралимпийском плавании, где спринтерские дистанции характеризуются высокой вариативностью тактических решений и минимальным влиянием выносливости [12].

На основе полученных данных сформулированы следующие научно-практические рекомендации:

- 1) необходима дифференциация тренировочных программ по функциональным классам с учетом нозологической специфики и биомеханических особенностей двигательной активности спортсменов с ПОДА [13];
- 2) расширить взаимодействие между Алтайским краем и Омской областью для обмена

успешным опытом подготовки спортсменов. Это включает совместное проведение тренировочных сборов, обмен методическими материалами и разработку единых подходов к отбору спортсменов в сборные команды СФО;

- 3) улучшить инфраструктуру для работы со спортсменами классов S1–S4: адаптировать бассейны для маломобильных групп, закупить специализированное оборудование и организовать дополнительное обучение тренеров для работы с данной категорией занимающихся [14];
- 4) использовать современные технологии для отслеживания прогресса спортсменов: видеонализ техники плавания, мониторинг физиологических показателей и цифровые дневники тренировок. Это позволит совершенствовать подготовку спортсменов и объективно оценивать эффективность тренировочного процесса [15].

Выводы

Итоги Чемпионата России 2025 г. свидетельствуют о сохраняющейся выраженной региональной неоднородности в системе подготовки спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата. Доминирующие позиции Алтайского края и Омской области определяются не столько индивидуальным потенциалом отдельных атлетов, сколько комплексным, системно выстроенным подходом к развитию адаптивного спорта на региональном уровне. Последовательное развитие материально-технической базы, углубление методического и научного обеспечения тренировочного процесса создаст предпосылки для укрепления конкурентных позиций российских пловцов с ПОДА на международной арене.

Список литературы

1. Евсеев С. П. Адаптивный спорт: настольная книга тренера. М. : ПРИНТЛЕТО, 2021. 600 с.
2. Мосунов Д. Ф. Многолетний опыт работы комплексных научных групп сборной команды России по паралимпийскому плаванию // Научно-педагогические школы Университета. 2021. № 6. С. 69–79. EDN: STREHR
3. Фатхутдинов И. И. Плавание как паралимпийский вид спорта // Состояние, проблемы и пути совершенствования спортивной и оздоровительной тренировки в водных видах спорта : материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (Казань, 03 мая 2024 г.). Казань : Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 2024. С. 298–300. EDN: CGPNWU

4. Симонова А. Г. Сибирский федеральный округ как центр подготовки элитных пловцов с поражением опорно-двигательного аппарата: комплексный анализ результативности (2021–2025 гг.) // *Успехи гуманитарных наук*. 2026. № 2. С. 212–216. EDN: SLGUTA
5. Аикин В. А., Симонова А. Г. Развитие адаптивного плавания среди лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата в субъектах Сибирского федерального округа: анализ состояния ресурсного обеспечения // *Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма* : материалы XV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (Нижевартовск, 17 октября 2025 г.). Нижевартовск : Нижевартовский государственный университет, 2025. С. 8–13. EDN: LPJZEE
6. Матвеев А. Д., Тимофеева М. А. Ресурсное обеспечение занятий по гидрореабилитации для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата // *Современные направления инновационных исследований молодых ученых в области физической культуры и спорта* : сборник материалов II Всероссийской научно-практической конференции (Санкт-Петербург, 25–26 апреля 2024 г.). СПб. : Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры, 2024. С. 122–127. EDN: BBDHOM
7. Ещенко С. Н. Развитие адаптивной физической культуры и паралимпийского спорта в Омской области // *Актуальные проблемы адаптивной физической культуры* : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (Омск, 15–17 февраля 2023 г.). Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2023. С. 85–93. EDN: IDLWTS
8. Евсеев С. П., Аксенов А. В. Инклюзивный спорт: обоснование оптимальных моделей развития. СПб. : Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, 2024. 184 с. EDN: NIHIGS
9. Евсеев С. П., Щербак В. Г., Аксенов А. В. Инклюзивный спорт: парадоксы, проблемы и пути их решения // *Адаптивная физическая культура*. 2023. Т. 95, № 3. С. 31–35. EDN: DMXDZP
10. Столярчук Н. М. Адаптивное плавание для лиц с ограниченными возможностями // *Педагогика современности*. 2023. № 1 (25). С. 19–21. EDN: GUFUZB
11. Караулов С. В., Шергазин К. Т. Особенности спортивной классификации спортсменов высокой квалификации в паралимпийском плавании // *Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта: теория, методология и практика* : материалы кафедральной научно-практической конференции (Москва, 21 февраля 2025 г.). М. : Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», 2025. С. 41–45. EDN: OVOZQU
12. Васильева И. А., Виноградов И. С. Динамика результатов в паралимпийском плавании на дистанции 100 метров вольный стиль // *Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма* : материалы XI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, прошедшей в рамках Десятилетия науки и технологий : в 3 т. (Казань, 06 апреля 2023 г.). Т. 3. Казань : Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 2023. С. 9–11. EDN: CPXRHM
13. Щадилова И. С., Миронова Е. А. К вопросу подготовки кадров для паралимпийского спорта // *Система подготовки кадров социально-культурного и оздоровительного сервиса в условиях инновационной экономики* : сборник научных трудов III Международной научно-практической конференции (Москва, 15 февраля 2024 г.). М. : ООО «Русайнс», 2024. С. 150–154. EDN: OFUAGB
14. Давыдова О. С., Кульков Я. А., Васильева М. В. Современное состояние и перспективы развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в России // *Студенческий спорт в современном мире* : сборник материалов IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием : 2 ч. (Санкт-Петербург, 20–21 марта 2026 г.). Ч. 1. СПб. : Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, 2026. С. 229–233. <https://doi.org/10.48612/ifkst/rdnf-vrpx-59mv>, EDN: RZWUAY
15. Баймуратов И. А. Развитие физических качеств и двигательных способностей паралимпийских спортсменов по плаванию: современные подходы и перспективы // *Педагогика и психология в современном мире: теоретические и практические исследования* : сборник статей по материалам XCIV международной научно-практической конференции (Москва, 29 апреля 2025 г.). М. : ООО «Интернаука», 2025. С. 60–66. EDN: QXXXHB

References

1. Evseev S. P. *Adaptivnyj sport: nastol'naya kniga trenera* [Adaptive sports: A coach's handbook]. Moscow, PRINT-LETO, 2021. 600 p. (in Russian).
2. Mosunov D. F. Long-term experience of the complex scientific groups of the Russian national team in Paralympic swimming. *Scientific and Pedagogical Schools of the University*, 2021, no. 6, pp. 69–79 (in Russian). EDN: STRERH
3. Fathutdinov I. I. Swimming as a Paralympic sport. *Sostoyanie, problemy i puti sovershenstvovaniya sportivnoj i ozdorovitel'noj trenirovki v vodnykh vidakh sporta: materialy III Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem (Kazan', 03 maya 2024 g.)* [State, Problems and Ways of Improving Sports and Health Training in Water Sports: Materials of the III All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation (Kazan, May 03, 2024)]. Kazan, Volga State University of Physical Education, Sports and Tourism Publ., 2024, pp. 298–300 (in Russian). EDN: CGPNWU
4. Simonova A. G. Siberian Federal District as a training center for elite swimmers with musculoskeletal disorders: A comprehensive performance analysis (2021–2025). *Modern Humanities Success*, 2026, no. 2, pp. 212–216 (in Russian). EDN: SLGUTA
5. Aikin V. A., Simonova A. G. Development of adaptive swimming among persons with disabilities of the musculoskeletal system in the subjects of the Siberian Federal District: Analysis of the state of resource support. *Perspektivnye napravleniya v oblasti fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: materialy XV Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem, Nizhnevartovsk*

- (17 oktyabrya 2025 g.) [Promising Directions in the Field of Physical Culture, Sports, and Tourism: Materials of the XV All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation (Nizhnevartovsk, October 17, 2025)]. Nizhnevartovsk, Nizhnevartovsk State University Publ., 2025, pp. 8–13 (in Russian). EDN: LPJZEE
6. Matveenko A. D., Timofeeva M. A. Resource provision of hydro-rehabilitation classes for persons with musculoskeletal system disorders. *Sovremennye napravleniya innovatsionnykh issledovaniy molodykh uchenykh v oblasti fizicheskoy kul'tury i sporta: sbornik materialov II Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferentsii (Sankt-Peterburg, 25–26 aprelya 2024 g.)* [Modern Directions of Innovative Research by Young Scientists in the Field of Physical Culture and Sports: Collection of Materials of the II All-Russian Scientific and Practical Conference (Saint Petersburg, April 25–26, 2024)]. St. Petersburg, St. Petersburg Research Institute of Physical Culture Publ., 2024, pp. 122–127 (in Russian). EDN: BBDHOM
7. Eshchenko S. N. Development of adaptive physical culture and Paralympic sports in the Omsk region. In: *Aktual'nye problemy adaptivnoj fizicheskoy kul'tury: materialy Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem (Omsk, 15–17 fevralya 2023 g.)* [Actual Problems of Adaptive Physical Culture: Materials of the All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation (Omsk, February 15–17, 2023)]. Omsk, Siberian State University of Physical Culture and Sports Publ., 2023, pp. 85–93 (in Russian). EDN: IDLWTS
8. Evseev S. P., Aksenov A. V. *Inklyuzivnyj sport: obosnovanie optimal'nykh modelej razvitiya* [Inclusive Sports: Justification of Optimal Development Models]. St. Petersburg, Peter the Great St. Petersburg Polytechnic University Publ., 2024. 184 p. (in Russian). EDN: NIHIGS
9. Evseev S. P., Shcherbakov V. G., Aksenov A. V. Inclusive sports: Paradoxes, problems and ways to solve them. *Adaptive Physical Culture*, 2023, vol. 95, no. 3, pp. 31–35 (in Russian). EDN: DMXDZP
10. Stolyarchuk N. M. Adaptive swimming for persons with disabilities. *Pedagogy of Modern Times*, 2023, no. 1 (25), pp. 19–21 (in Russian). EDN: GUFUZB
11. Karaulov S. V., Shergazin K. T. Features of sports classification of highly qualified athletes in Paralympic swimming. In: *Aktual'nye problemy adaptivnoj fizicheskoy kul'tury i adaptivnogo sporta: teoriya, metodologiya i praktika: materialy kafedral'noj nauchno-prakticheskoy konferentsii (Moskva, 21 fevralya 2025 g.)* [Actual Problems of Adaptive Physical Education and Adaptive Sports: Theory, Methodology and Practice: Proceedings of the departmental scientific and practical conference (Moscow, February 21, 2025)]. Moscow, Russian University of Sports "GTSOLIFK" Publ., 2025, pp. 41–45 (in Russian). EDN: OBOZQU
12. Vasilyeva I. A., Vinogradov I. S. Dynamics of results in Paralympic swimming at a distance of 100 meters freestyle. *Aktual'nye problemy teorii i praktiki fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: materialy XI Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferentsii molodykh uchenykh, aspirantov, magistrantov i studentov s mezhdunarodnym uchastiem, proshedshej v ramkakh Desyatiletiya nauki i tekhnologii: v 3 t. (Kazan', 06 aprelya 2023 g.)*. T. 3 [Actual Problems of the Theory and Practice of Physical Education, Sports and Tourism: Proceedings of the XI All-Russian scientific and practical conference of young scientists, graduate students, master's students and students with international participation, held within the framework of the Decade of Science and Technology: in 3 vols (Kazan, April 6, 2023). Vol. 3]. Kazan, Volga Region State University of Physical Education, Sports and Tourism Publ., 2023, pp. 9–11 (in Russian). EDN: CPXRHM
13. Shchadilova I. S., Mironova E. A. On the issue of training for Paralympic sports. *Sistema podgotovki kadrov sotsial'no-kul'turnogo i ozdorovitel'nogo servisa v usloviyakh innovatsionnoj ehkonomiki: sbornik nauchnykh trudov III Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferentsii (Moskva, 15 fevralya 2024 g.)* [The System of Training Personnel for Socio-Cultural and Health Services in the Context of an Innovative Economy: Collection of scientific papers of the III International scientific and practical conference (Moscow, February 15, 2024)]. Moscow, OOO "Rusains", 2024, pp. 150–154 (in Russian). EDN: OFUAGB
14. Davydova O. S., Kulkov Ya. A., Vasilyeva M. V. The current state and prospects of development of adaptive physical culture and adaptive sports in Russia. *Studencheskij sport v sovremennom mire: sbornik materialov IV Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem: v 2 ch. (Sankt-Peterburg, 20–21 marta 2026 g.)*. Ch. 1 [Student Sports in the Modern World: Collection of materials of the IV All-Russian scientific and practical conference with international participation: in 2 parts (St. Petersburg, March 20–21, 2026). Part 1]. Saint Petersburg, Peter the Great Saint Petersburg Polytechnic University Publ., 2026 pp. 229–233 (in Russian). <https://doi.org/10.48612/ifkst/rdnf-vrpx-59mv>, EDN: RZWUAY
15. Baimuratov I. A. Development of physical qualities and motor abilities of Paralympic swimming athletes: Modern approaches and prospects. *Pedagogika i psikhologiya v sovremennom mire: teoreticheskie i prakticheskie issledovaniya: sbornik statej po materialam XCIV mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferentsii, (Moskva, 29 aprelya 2025 g.)* [Pedagogy and Psychology in the Modern World: Theoretical and Practical Research: Collection of articles based on the materials of the XCIV international scientific and practical conference (Moscow, April 29, 2025)]. Moscow, OOO "Internauka", 2025, pp. 60–66 (in Russian). EDN: QXXXHB

Поступила в редакцию 03.05.2026; одобрена после рецензирования 25.05.2026; принята к публикации 30.05.2026
The article was submitted 03.05.2026; approved after reviewing 25.05.2026; accepted for publication 30.05.2026