

Физическое воспитание и студенческий спорт. 2024. Т. 3, вып. 3. С. 237–242

*Physical Education and University Sport*, 2024, vol. 3, iss. 3, pp. 237–242

<https://sport-journal.sgu.ru>

<https://doi.org/10.18500/2782-4594-2024-3-3-237-242>, EDN: JKBCSY

Научная статья  
УДК 378.4.016:796.093.6

## Развитие военно-прикладных видов спорта в условиях гражданского университета

Л. А. Андриянова

Ярославский государственный технический университет, Россия, 150023, г. Ярославль, Московский проспект, д. 88

**Андриянова Людмила Алексеевна**, кандидат экономических наук, доцент, заведующий кафедрой «Физическое воспитание», [Andriyanovala@ystu.ru](mailto:Andriyanovala@ystu.ru), <https://orcid.org/0009-0006-6140-3825>

**Аннотация.** Рассмотрены нормативно-правовые основы армейского тактико-стрелкового многоборья как военного прикладного вида спорта, обозначены основные направления его развития среди студентов гражданских университетов. Приведены примеры спортивно-массовых мероприятий среди студентов разного уровня подготовки по данному виду спорта.

**Ключевые слова:** армейское тактико-стрелковое многоборье, военно-прикладной вид спорта, физическая культура, индивидуальные образовательные траектории, спортивно-массовые мероприятия

**Для цитирования:** Андриянова Л. А. Развитие военно-прикладных видов спорта в условиях гражданского университета // Физическое воспитание и студенческий спорт. 2024. Т. 3, вып. 3. С. 237–242. <https://doi.org/10.18500/2782-4594-2024-3-3-237-242>, EDN: JKBCSY

Статья опубликована на условиях лицензии Creative Commons Attribution 4.0 International (CC-BY 4.0)

Article

## Development of military-applied sports in the conditions of a civilian university

L. A. Andriyanova

Yaroslavl State Technical University, 88 Moskovsky prospect, Yaroslavl 150023, Russia

**Lyudmila A. Andriyanova**, [Andriyanovala@ystu.ru](mailto:Andriyanovala@ystu.ru), <https://orcid.org/0009-0006-6140-3825>

**Abstract.** The article examines the regulatory framework of army tactical shooting all-around as a military applied sport, and outlines the main directions of its development among students of civilian universities. Examples of mass sports events among students of different levels of training in this sport are given.

**Keywords:** army tactical shooting all-around, military applied sport, physical education, individual educational trajectories, sports events

**For citation:** Andriyanova L. A. Development of military-applied sports in the conditions of a civilian university. *Physical Education and University Sport*, 2024, vol. 3, iss. 3, pp. 237–242 (in Russian). <https://doi.org/10.18500/2782-4594-2024-3-3-237-242>, EDN: JKBCSY

This is an open access article distributed under the terms of Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC-BY 4.0)

### Введение

В современном обществе мы все чаще можем оказаться в чрезвычайной ситуации, и проблема подготовки подрастающего поколения к действиям в таких условиях является ключевой как на уровне государственной по-

литики, так и на уровне профессионального педагогического сообщества. На сегодняшний момент одна из задач образовательных организаций разного уровня заключается в том, чтобы сформировать такое поколение молодежи, которое будет обладать стойкими навыками безопасного поведения и будет способно

создать вокруг себя безопасное жизненное пространство. Одним из способов развить прикладные навыки самообороны в опасных ситуациях и навыки принятия оперативного решения в различных чрезвычайных ситуациях являются занятия военно-прикладными видами спорта.

Сегодня военно-патриотическое воспитание является одним из главных направлений политики государства, что отражено в ряде документов. Согласно документу «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года», важнейшей задачей современного образования является воспитание молодого поколения, обладающего знаниями и умениями, отвечающими требованиям XXI века, разделяющего традиционные нравственные ценности, готового к мирному созиданию и защите Родины [1]. Вопросы патриотического воспитания молодежи являются актуальными и в Ярославской области, что отражено в законе Ярославской области «О патриотическом воспитании в Ярославской области» и государственной программе Ярославской области «Развитие молодежной политики и патриотическое воспитание в Ярославской области» на 2021–2025 годы». Согласно данным документам, спортивно-патриотическое воспитание направлено на сохранение ценности здоровья, развитие массового спорта, укрепление морально-волевых качеств, воспитание таких физических качеств, как сила, ловкость, выносливость, а также стойкости и мужества [2].

Таким образом, проблема спортивного и военно-патриотического воспитания подрастающего поколения в последние годы становится все более актуальной. Требуется новые решения в организации физкультурно-спортивной работы в университетах, развитие новых видов спорта, преимущественно военно-прикладных, служебно-прикладных, повышение уровня патриотического воспитания средствами физической культуры и спорта, усиление роли студенческого спортивного сообщества в организации и проведении физкультурно-спортивных мероприятий, развитие клубного движения, создание студенческого сообщества спортивных наставников и судей, повышение уровня осведомленности о здоровьесберегающих технологиях и обеспечение возможности их применения на практике, развитие спортивной инфраструктуры, в том числе с обеспечением занятий физической культурой и спортом в удобное для обучающихся время.

На сегодняшний день армейское тактико-стрелковое многоборье (АТСМ) является одним из самых доступных и активно развивающихся военно-прикладных видов спорта.

**Цель исследования:** изучить нормативно-правовую базу армейского тактико-стрелкового многоборья и основное содержание данного вида спорта на предмет включения его элементов в программу реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, а также в перечень спортивно-массовых мероприятий среди студенческой молодежи.

#### Материалы и методы

Армейское тактико-стрелковое многоборье – сравнительно молодой вид спорта. Официальной датой его рождения можно считать 1 июня 2020 г. – день регистрации Министерством юстиции Российской Федерации Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация армейской тактической стрельбы в России» (ФАТС).

Деятельность Федерации регламентирует ряд нормативно-правовых документов Министерства спорта РФ и Министерства обороны РФ:

- Приказ Министерства спорта РФ от 25 января 2021 г. № 32 «О признании и включении во Всероссийский реестр видов спорта спортивных дисциплин, видов спорта и внесенных изменений во Всероссийский реестр видов спорта», в котором внесены изменения в четвертый раздел Всероссийского реестра видов спорта – военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта и их спортивные дисциплины. АТСМ присваивается номер-код вида спорта 1840001121Г и определяются спортивные дисциплины «дистанция – 1 человек», «дистанция – 2 человека» и «дистанция – группа» [3];
- Устав Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация армейской тактической стрельбы в России», которая была утверждена учредительной конференцией (учредителями являются 51 регион РФ), протокол № 1 от 18 февраля 2020 г.;
- Правила военно-прикладного вида спорта АТСМ, разработанные в соответствии с Порядком разработки правил военно-

прикладных и служебно-прикладных видов спорта, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.12.2018 № 1005;

- Приказ Министерства спорта РФ от 15 апреля 2022 г. № 348 «Об утверждении квалификационных требований к спортивным судьям по военно-прикладному виду спорта «армейское тактико-стрелковое многоборье».

Квалификационные требования к спортивным судьям по АТСМ и присвоение судебных категорий определяются приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 декабря 2021 г. № 997 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта)» согласно Приложению № 2 к настоящему приказу [4].

Основными целями ФАТСР являются организация и проведение комплекса военно-патриотических и военно-спортивных мероприятий по развитию и совершенствованию системы патриотического воспитания и физического развития молодежи, а также популяризация стрелковых дисциплин и военно-прикладных видов спорта [5].

Основные особенности данного вида спорта:

- 1) сочетание нескольких видов стрелкового и холодного оружия и элементов рукопашного боя в одном упражнении;
- 2) многофункциональность в применении различных дисциплин и применимость к реалиям боевых действий;
- 3) применение практической стрельбы и тактических элементов в разнообразной мишенной обстановке и локаций.

Все перечисленное формирует основную цель армейского тактико-стрелкового многоборья, которая заключается в привитии навыка безопасного и эффективного обращения с различными видами огнестрельного и холодного оружия, закреплении владения приемами рукопашного боя и получения навыков оперативного решения внезапно возникающих тактико-огневых задач самостоятельно и в составе группы [5].

Спортивные дисциплины включают в себя следующие группы упражнений: метание гранаты на точность и дальность; огневая подготовка, связанная с выполнением тактических заданий по уничтожению условного противника; метание в цель пехотной лопаты или ножа; элементы приемов рукопашного боя; тактическая медицинская подготовка.

В первую очередь армейское тактико-стрелковое многоборье развивает культуру безопасного обращения с любым оружием, во вторую очередь повышает психологически устойчивые навыки и умения, в том числе связанные с самообладанием, внимательностью, выдержкой, способностью к коммуникациям и оперативной оценке обстановки, что может стать надежной опорой не только в студенческие годы, но и в дальнейшем в жизни [6].

### Результаты и их обсуждение

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный технический университет» (ЯГТУ) – один из немногих вузов, который включился в проект по внедрению индивидуальных образовательных траекторий в учебный процесс в 2021 г. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту преподаются в университете в очном формате в течение 6 семестров. Первый семестр закреплен в учебном плане как обязательная дисциплина «Физическая культура и спорт» в размере двух зачетных единиц с итоговой аттестацией в виде дифференцированного зачета. Со второго по шестой семестр студенты ЯГТУ могут выбрать для себя направление по желаемому виду спорта и обучаться до конца третьего курса по выбранной спортивной специализации [7]. На начало 2023/2024 учебного года студентам было предложено 10 специализаций, среди которых было и армейское тактико-стрелковое многоборье. Мониторинг выбора специализаций студентами показал, что из всех студентов очной формы обучения, поступивших на первый курс в университет 62 человека хотели бы заниматься армейским тактико-стрелковым многоборьем. Для новой спортивной специализации 9% – это достаточно высокий показатель. Результаты опроса были получены путем обработки результатов Google формы, участвовало 748 респондентов.

Рабочая программа по направлению АТСМ включает в себя разделы общей и специальной подготовки. Для оценки физической подготовленности студентов используются показатели испытаний: поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Специальная подготовка студентов оценивается неполной разборкой и сборкой автомата АК-74, стрельбой, метанием гранаты на точность, преодолением полосы препятствий [8]. Анализ развития физических качеств и изменение

показателей специальных навыков на начало и конец учебного года представлены в таблице.

Как видно из данных таблицы, все показатели улучшились по сравнению с началом учебного года, особенно специальный навык в виде разборки-сборки оружия.

Надо отметить, что во внеурочное время армейское тактико-стрелковое многоборье тоже развивается в университете начиная с 2022 г., благодаря грантовой поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Проект был направлен на развитие 7 видов спорта, в том числе и АТСМ, и реализацию федерального обучающего проекта «Школа начинающего судьи», которая позволила обучить спортсменов судейству по основным видам спорта, которые развиваются университетом, и тем самым позволила сформировать определенный пул судей для проведения соревнований внутривузовского и городского уровней. Итоговым мероприятием стал молодежный спортивно-массовый Фестиваль «Мы в движении!», который объединил на площадках университета 320 студентов девяти высших образовательных организаций Московской области, Москвы, Ярославля, Иванова, Шуи, Костромы и Рыбинска. Проект был реализован на трех уровнях и в рамках университетского уровня проведены мероприятия по созданию условий для вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом дополнительно к учебной дисциплине «Физическая культура и спорт» 2912 студентов. Запущены первые в истории университета регулярные соревнования по армейскому тактико-стрелковому многоборью и спортивному туризму. В течение 2023 г. в регулярных соревнованиях приняло участие порядка 3500 человек.

В 2024 г. Ярославский государственный технический университет получил поддержку

Министерства науки и высшего образования на реализацию молодежного спортивно-патриотического фестиваля «ЗА спорт!», который направлен на развитие массового спорта, популяризацию здорового образа жизни, формирование условий для развития физической культуры и внедрение новых форматов спортивных мероприятий для детей и молодежи, а также создание устойчивого патриотически образованного сообщества детей и молодежи, систематически занимающихся спортом. Предполагаемый охват участников составит не менее 1470 студентов вузов, а одна из основных задач фестиваля будет направлена на патриотическое воспитание молодежи через применение новых форматов спортивно-массовой работы, в том числе организацию соревнований по военно-прикладным видам спорта.

Проект будет реализован в четыре этапа. Первый этап предполагает проведение учебных спортивно-патриотических сборов «Перезагрузка» для студентов высших образовательных организаций, профессиональных образовательных организаций и обучающихся старших классов образовательных школ г. Ярославля. Второй этап – проведение обучающихся мастерклассов и семинаров по тактической медицине, тег-регби, тактической стрельбе и армейскому тактико-стрелковому многоборью. На третьем этапе планируется проведение отборочных турниров по видам спорта фестиваля. И, наконец, четвертый этап предполагает проведение финального трехдневного мероприятия – спортивно-патриотического Фестиваля «ЗА спорт», который объединит участников лучших команд из четырех категорий: обучающихся образовательных школ, студентов высших и профессиональных образовательных организаций и инклюзивные команды из числа студентов среднего профессионального образования.

**Изменение показателей развития физических качеств и специальных навыков на начало и конец учебного года у группы студентов специализации АТСМ (n = 24 человека)**

**Changes in indicators of the development of physical qualities and special skills at the beginning and the end of the academic year in the group of students specializing in ATSM (n = 24 people)**

Показатель	Средний процент роста показателя на конец учебного года, %
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	12,6
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, раз	8,3
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, см	1,5
Поднимание туловища из положения лежа на спине, раз за 1 мин	13,9
Неполная разборка и сборка автомата АК-74, с	31,4

## Выводы

По итогам мониторинга на конец 2023/24 учебного года по специализации АТСМ обучалось 42 студента, дополнительно была создана секция по данному виду спорта, которую посещали 27 человек. За два учебных года было проведено 12 спортивно-массовых мероприятий по данному военно-прикладному виду спорта, в которых приняло участие более 720 спортсменов – обучающихся общеобразовательных школ и высших образовательных организаций Ярославской области. За истекший период были заключены соглашения с Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация армейской тактической стрельбы в России», профессиональным образовательным учреждением Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» и с Ярославским региональным отделением Федерации армейской тактической стрельбы, которые направлены на пропаганду физической культуры и здорового образа жизни, популяризацию военно-прикладных и стрелковых видов спорта среди молодежи разных возрастов.

На наш взгляд, внедрение армейского тактико-стрелкового многоборья в систематическую спортивно-массовую деятельность студенческой молодежи, во-первых, позволит сформировать и развить культуру безопасного обращения с любым оружием; во-вторых, повысит психологически устойчивые навыки и умения, в том числе связанные с самообладанием, внимательностью, выдержкой, способностью к коммуникациям и к оперативной оценке обстановки [9]; в-третьих, направлено на воспитание молодого поколения, которое будет разделять традиционные нравственные ценности и будет готово к мирному созиданию и защите Родины [10].

## Список литературы

1. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года от 29 мая 2015 г. URL: <https://rg.ru/documents/2015/06/08/vospitanie-dok.html> (дата обращения: 17.06.2024).
2. Закон Ярославской области «О патриотическом воспитании в Ярославской области» от 24 февраля 2016 г. № 5-з. URL: <https://docs.cntd.ru/document/444710426> (дата обращения: 17.06.2024).
3. Приказ Минспорта России «О признании и внесении во Всероссийский реестр видов спорта спортивных

дисциплин, видов спорта и внесении изменений во Всероссийский реестр видов спорта» от 25 января 2021 г. № 32. URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_378226/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_378226/) (дата обращения: 17.06.2024).

4. Приказ Минспорта России «Об утверждении квалификационных требований к спортивным судьям по военно-прикладному виду спорта «армейское тактико-стрелковое многоборье» от 15 апреля 2022 г. № 348. URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_420436/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_420436/) (дата обращения: 17.06.2024).

5. Правила военно-прикладного вида спорта «Военно-прикладной спорт» (утв. приказом Минспорта России от 25 августа 2015 г. № 829). URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_252637/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_252637/) (дата обращения: 17.06.2024).

6. Крючин В. А. Практическая стрельба : практическое руководство. Пермь : Звезда, 2006. 260 с.

7. Андриянова Л. А. Проектирование образовательного процесса по дисциплинам физической культуры в вузе в рамках реализации образовательных программ с применением индивидуальных образовательных траекторий // Актуальные проблемы физического воспитания и спорта в вузе : Всероссийская научно-методическая конференция (31 января – 1 февраля 2023 года) М. : Издательский центр РГУ нефти и газа (НИУ) имени И. М. Губкина, 2023. С. 9–12.

8. Страшко Р. В., Андриянова Л. А. Развитие физических качеств студента посредством занятий армейским тактико-стрелковым многоборьем // Семьдесят седьмая всероссийская научно-техническая конференция студентов, магистрантов и аспирантов с международным участием. Ярославль, 17–18 апреля 2024 г. : сб. материалов конф. : в 3 ч. Ч. 3. Ярославль : Изд-во ЯГТУ, 2024. С. 749–755.

9. Шмаков С. А. Игры учащихся – феномен культуры М. : Новая школа, 2004 240 с.

10. Государственная программа Ярославской области «Развитие молодежной политики и патриотическое воспитание в Ярославской области на 2021–2025 годы» (Утверждена постановлением Правительства области от 31 марта 2021 г. № 174-п). URL: <https://docs.cntd.ru/document/574837058/titles/21IERUV> (дата обращения: 17.06.2024).

## References

1. *Strategy for the development of education in the Russian Federation for the period until 2025, dated 29 May, 2015.* Available at: <https://rg.ru/documents/2015/06/08/vospitanie-dok.html> (accessed June 17, 2024) (in Russian).
2. “*On patriotic education in the Yaroslavl Region*” *Law of the Yaroslavl region, No. 5-z dated 24 February, 2016.* Available at: <https://docs.cntd.ru/document/444710426> (accessed June 17, 2024) (in Russian).
3. “*On recognition and inclusion of sports disciplines, sports in the All-Russian Register of Sports and amendments to the All-Russian Register of Sports*” *Order of the Ministry of Sports of Russia, No. 32 dated 25 January, 2021.* Available at: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_420436/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_420436/) (accessed June 17, 2024) (in Russian).

4. "On approval of qualification requirements for sports judges in the military applied sport "Army Tactical Shooting All-Around" Order of the Ministry of Sports of Russia, No. 348 dated 15 April, 2022. Available at: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_420436/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_420436/) (accessed June 17, 2024) (in Russian).
5. Rules of the military-applied sport "Military-Applied Sport" (approved by order of the Ministry of Sports of Russia, No. 829 dated 25 August, 2015). Available at: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_252637/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_252637/) (accessed June 17, 2024) (in Russian).
6. Kryuchin V. A. *Prakticheskaya strel'ba: prakticheskoe rukovodstvo* [Practical Shooting: A Practical Guide]. Perm, Zvezda, 2006. 260 p. (in Russian).
7. Andriyanova L. A. Design of the educational process in the disciplines of physical education at a university within the framework of the implementation of educational programs with the use of individual educational trajectories. In: *Aktual'nye problemy fizicheskogo vospitaniya i sporta v vuze: Vserossijskaya nauchno-metodicheskaya konferentsiya (31 yanvarja – 1 fevralja 2023 g.)* [Current Problems of Physical Education and Sports at a University: All-Russian Scientific and Methodological Conference (January 31 – February 1, 2023)]. Moscow, Publishing Center of the Russian State University of Oil and Gas (NRU) named after I. M. Gubkin, 2023, pp. 9–12 (in Russian).
8. Strashko R. V., Andriyanova L. A. Development of a student's physical qualities through training in army tactical shooting all-around. In: *Sem'desyat sed'maya vserossijskaya nauchno-tehnicheskaya konferentsiya studentov, magistrantov i aspirantov s mezhdunarodnym uchastiem. Sbornik materialov konferentsii. V 3 ch. Ch. 3* [Seventy-Seventh All-Russian Scientific and Technical Conference of Students, Undergraduates and Graduate Students With International Participation. April 17–18, 2024, Yaroslavl: Collection of materials of the conference: in 3 parts. Part 3]. Yaroslavl, Yaroslavl State Technical University Publ., 2024, pp. 749–755 (in Russian).
9. Shmakov S. A. *Igry uchaschihsya – fenomen kul'tury* [Games of students – a cultural phenomenon]. Moscow, Novaya Shkola, 2004. 240 p. (in Russian).
10. "Development of youth policy and patriotic education in the Yaroslavl Region for 2021–2025" State program of the Yaroslavl region (approved by Decree of the Regional Government, No. 174-p dated 31 March, 2021). Available at: <https://docs.cntd.ru/document/574837058/titles/21IERUV> (accessed June 17, 2024) (in Russian).

Поступила в редакцию 25.06.2024; одобрена после рецензирования 05.07.2024; принята к публикации 15.08.2024  
The article was submitted 25.06.2024; approved after reviewing 05.07.2024; accepted for publication 15.08.2024